



La NSFL et le football américain en Suisse Romande





LE FOOTBALL AMERICAIN EN SUISSE ROMANDE

La ligue NSFL a été fondée en 2004 dans le but principal de relancer le football américain en Suisse Romande.

Les premières équipes avaient vu le jour dans les années 1986-87 avec la fondation des Seahawks de Genève, des Sharks de Lausanne ainsi que des Rhinos de Monthey. Inscrites en championnat SAFV, regroupant une majorité de clubs suisses alémaniques, ces formations avaient obtenu quelques succès probants comme le titre de champion suisse de ligue A pour les Seahawks, suivis de nombreuses places d'honneur, ainsi que des titres en ligue B et C pour les Sharks et Rhinos.

Toutes ces formations avaient, à un moment donné, joué en ligue A avant de connaître des fortunes diverses.

Au fil du temps, d'autres équipes avaient essayé de rejoindre les trois pionniers, comme les Scorpions de Gland, Alligators de Dorigny, Wolfpack de Vevey, Dragons de Delémont, Falcons de Brig ou enfin, en 2013, les Vikings du Jura, mais sans vraiment réussir à s'implanter durablement dans le monde du foot US.

La fondation de cette nouvelle ligue aura permis de redonner goût à ce sport en Romandie. En quelques années ce ne sont pas moins de 13 clubs qui se sont fondés ou reformés et qui participent aux différents championnats de la NSFL.

La NSFL n'est pas seulement ouverte à la Suisse Romande. Après les Français de Thonon il y a quelques années, les Lions de Lucerne ont décidé de rejoindre la ligue en 2016 et participent au championnat tackle élite avec leur équipe B.

En 2018, la NSFL a le plaisir de retrouver le club des Knights.

Fribourg : **Cardinals** (Fribourg)

Genève : **Whoppers** (Plan-les-Ouates)

Neuchâtel : **Hornets** (Chaux-de-Fonds), **Knights** (Neuchâtel)

Vaud : **Bandits** (Morges), **Centurions** (La Côte), **Ducs** (Yverdon), **Saints** (Riviera)

Valais : **Rhinos** (Monthey), **Woodcutters** (Sierre)

Lucerne: **Lions** (Luzern)

France: **Black Panthers B** (Thonon)

La plupart de ces clubs possèdent une équipe junior, ainsi que des formations s'adonnant au flag football.

Les championnats ont lieu au printemps ou en automne suivant le nombre de participants aux différentes catégories. Ils se déroulent sous forme de tournois ayant lieu à tour de rôle chez chacun des participants.

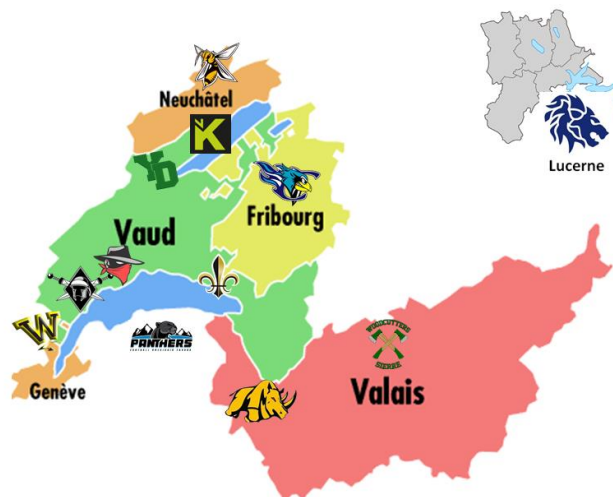


NSFL

Président d'honneur **Frank Pfyffer**

COMITE

Président	Franck Meatchi	president@nsfl.ch
Technique	Jolan Ruscio	dir.technique@nsfl.ch
Finances, Communication	Bernard Schopfer	dir.communication@nsfl.ch
Flag Football	Alain Valvona	dtflag@nsfl.ch



12 clubs, 800 licenciés

www.nsfl.ch

Crédit Photos:

Romaine Klay, Didier Charles, J-Daniel Pfund, 883 Photos, Nicola Acri



NSFL BOWL Tackle Elite

2018	Finale	Riviera Saints – Monthey Rhinos	20-14
	3 ^{ème} place	Yverdon Duc – Lucerne Lions	20-8
2017	Finale	Morges Bandits – Yverdon Duc	17-14
	3 ^{ème} place	Monthey Rhinos – Fribourg Cardinals	7-0
2016	Finale	Lausanne LUCAF – Morges Bandits	40-0
	3 ^{ème} place	Monthey Rhinos – Geneva Whoppers	19-12
2015	Finale	Geneva Whoppers – Geneva Seahawks	14-6
	3 ^{ème} place	Lausanne LUCAF – Monthey Rhinos	17-8
2014	Finale	Geneva Seahawks – Lausanne LUCAF	20-0
	3 ^{ème} place	Yverdon Duc – Riviera Saints	37-32



2013	Finale	Geneva Seahawks – Riviera Saints	32-11
	3 ^{ème} place	Monthey Rhinos - La Côte Centurions	1-0 f
2012	Finale	Geneva Seahawks – Fribourg Cardinals	14-7
	3 ^{ème} place	La Côte Centurions - Lausanne LUCAF	22-15
2011	Finale	Geneva Seahawks – Lausanne LUCAF	12-8
	3 ^{ème} place	Riviera Saints – La Côte Centurions	13-06
2010	Finale	Riviera Saints – Geneva Seahawks	12-7
	3 ^{ème} place	Lausanne LUCAF – La Côte Centurions	34-0
2009	Finale	Riviera Saints – Lausanne LUCAF	13-12
	3 ^{ème} place	Fribourg Cardinals – Geneva Seahawks	2-0
2008	Finale	Riviera Saints – Neuchâtel Knights	14-6
	3 ^{ème} place	Lausanne Sharks – Monthey Rhinos	33-0
2007	Finale	Lausanne Sharks – Fribourg Cardinals	25-7
	3 ^{ème} place	La Côte Centurions – Neuchâtel Knights	21-0
2006	Finale	Fribourg Cardinals – Riviera Saints	22-0
	3 ^{ème} place	Lausanne Sharks – Neuchâtel Knights	32-0
2005	Finale	Fribourg Cardinals – Lausanne Sharks	6-0
	3 ^{ème} place	Riviera Saints – Yverdon Ducs	12-0



NSFL BOWL Tackle Junior

2015	Finale à 9	Geneva Whoppers – Fribourg Cardinals	30-0
	Finale à 7	Yverdon Ducs – Sierre Woodcutters	66-0
2014	Finale	Fribourg Cardinals – Riviera Saints	56-6
	3 ^{ème} place	Yverdon Ducs – Sierre Woodcutters	22-6
2013	Finale	Fribourg Cardinals – La Côte Centurions	25-13
	3 ^{ème} place	Riviera Saints – Geneva Whoppers	46-30
2012	Finale	Geneva Whoppers – La Côte Centurions	28-22
	3 ^{ème} place	Yverdon Ducs – Saints/Rhinos	16-0
2011	Finale	La Côte Centurions – Geneva Whoppers	14-0
	3 ^{ème} place	Yverdon Ducs – Sion Woodcutters	29-28
2010	Finale	Geneva Whoppers – Geneva Seahawks	50-16
	3 ^{ème} place	Sion Woodcutters – Lausanne LUCAF	20-14
2009	Finale	Geneva Whoppers – Lausanne LUCAF	13-6
	3 ^{ème} place	Neuchâtel Knights – Sierre White Wolves	13-6
2008	Finale	Lausanne Sharks – Neuchâtel Knights	52-6
	3 ^{ème} place	Geneva Whoppers – Monthey Rhinos	18-14



Flag Elite

2018	Finale	Yverdon Ducs – Riviera Saints	40-12
	3 ^{ème} place	La Côte Centurions – Sierre Woodcutters	46-18
2017	Finale	Monthey Rhinos – Yverdon Ducs 1	38-20
	3 ^{ème} place	Monthey Old Rhinos – Sierre Woodcutters	27-12
2016	Finale	Monthey Rhinos – Yverdon Ducs 2	33-32
	3 ^{ème} place	NSFL Red Legends – Yverdon Ducs 1	39-27
2015	Finale	Monthey Rhinos – Yverdon Ducs	20-0
	3 ^{ème} place	Sierre Woodcutters – Riviera Saints	18-14
2014	Finale	Monthey Old Rhinos – Sierre Woodcutters	36-12
	3 ^{ème} place	Monthey rhinos – Fribourg Cardinals	17-12
2013	Finale	Monthey Old Rhinos – Riviera Saints	27-25
	3 ^{ème} place	Sierre Woodcutters – Geneva Seahawks	28-25
2012	Finale	Yverdon Ducs – Geneva Warriors	35-33
	3 ^{ème} place	Morges Bandits – Monthey Rhinos	42-32
2011	Finale	Geneva Warriors – Monthey Rhinos	31-30
	3 ^{ème} place	Yverdon Ducs – Sion Woodcutters	33-18
2010	Finale	Geneva Warriors – Yverdon Ducs	48-40
	3 ^{ème} place	Monthey Rhinos – Lausanne LUCAF	52-40



2009	Finale	Geneva Warriors – Morges Bandits	83-46
	3 ^{ème} place	Monthey Rhinos – Riviera Saints	42-0
2008	Finale	Geneva Warriors – Riviera Saints	32-18
	3 ^{ème} place	Morges Bandits – Orbe Gaulois	48-28
2007	Finale	Yverdon Ducs – Morges Capone	36-20







Flag Junior

2018	Finale	Wild Rhinos – Sierre Woodcutters	22-18
2017	Finale	Wild Rhinos – Rhinos juniors	43-20
2016	Finale	Monthey Rhinos – Yverdon Ducs	73-06
2015	Finale Jun	Seahawks – Monthey Rhinos	25-19 p
	Finale poussin	Seahawks – Morges Bandits	20-0 f
2014	Finale	Geneva Seahawks 1 – Seahawks 2	21-08
2013	Finale	Geneva Seahawks – Monthey Rhinos	31-06
2012	Finale	Geneva Seahawks – Monthey Rhinos	56-06
2008	Finale	Riviera Saints – Lausanne Sharks	18-14
2007	Finale	Orbe Gaulois – Riviera Saints	40-22
2006	Finale	Yverdon Ducs – Riviera Saints	32-20



Meilleurs marqueurs

TACKLE ELITE

2018	Amaury Sooghen	<i>Ducs</i>
2017	Antoine Trachsel	<i>Saints</i>
2016	Wilson Osayamen	<i>LUCAF</i>
2015	Wilson Osayamen	<i>LUCAF</i>
2014	Maxime Praz	<i>Whoppers</i>
2013	Morgane Nkule	<i>Seahawks</i>
2012	Gaël Jimenez	<i>Saints</i>
2011	Christian Codemo	<i>Seahawks</i>
2010	Carlos Andrade	<i>Seahawks</i>

TACKLE JUNIOR

Cathrein Lerooy	<i>Whoppers</i>
Loïc Bel	<i>Cardinals</i>
Rémié Amici	<i>Cardinals</i>
Chris Noah	<i>Whoppers</i>
Tristan Zen-Ruffinen	<i>Woodcutters</i>
Jonathan Vacas	<i>Centurions</i>
Chris Noah	<i>Whoppers</i>

FLAG ELITE

2018	Maxime Henriod	<i>Centurions</i>
2017	Mirco Iuliano	<i>Ducs</i>
2016	Antoine Trachsel	<i>Saints</i>
2015	Cole Mc Guire	<i>Woodcutters</i>
2014	Julian Buchel	<i>Cardinals</i>
2013	Gabriel Armanino	<i>Seahawks</i>
2012	Régis Moret	<i>Bandits</i>

FLAG JUNIOR

Sylvain Sierro	<i>Woodcutters</i>
Maxim Bruchez	<i>Rhinos</i>
Maxim Bruchez	<i>Rhinos</i>
Bradly Betanco	<i>Seahawks</i>
Yannick Demierre	<i>Seahawks</i>
Bryan Müller	<i>Rhinos</i>
Marc Carpio	<i>Seahawks</i>



Site internet	www.morgesbandits.ch	
Président	Emmanuel Bonny	078 704 11 20
Dir. Technique	David Bloch	079 694 54 80
Entraînements	Lundi et mercredi Parc des Sports	19h30 - 21h30
Equipes	Tackle élite, junior, flag	
Fondation	2006	
Palmarès	Tackle élite	2017 – champion
	Tackle élite	2016 – vice-champion
	Flag élite	2012 – 3 ^{ème} place
		2009 – vice-champion
	Flag poussin	2015 – vice-champion






LA CÔTE CENTURIONS

AMERICAN FOOTBALL TEAM

Site internet

Président Alexandre Vacas 079 795 32 68

Dir. Technique

Entraînements

Equipes Flag élite

Fondation 2005

Palmarès Tackle élite 2012 - 3^{ème} place
2007 - 3^{ème} place

Tackle junior 2013 - vice-champion
2012 - vice-champion
2011 - champion

Flag élite 2018 - 3^{ème} place





YVERDON DUCS AMERICAN FOOTBALL CLUB

Site internet www.yverdonducs.ch

Président Alexandre Martin 076 439 69 80

Dir. Technique José Parente 079 366 31 85

Entraînements Lundi et mercredi 19h - 21h
Terrain des Vuagères

Equipes Tackle élite, junior, cadets, flag

Fondation 2004

Palmarès

Tackle élite 2018 - 3^{ème} place
 2017 - vice-champion
 2014 - 3^{ème} place

Tackle junior 2015 - champion jeu à 7
 2014 - 3^{ème} place
 2012 - 3^{ème} place
 2011 - 3^{ème} place

Flag élite 2018 – champion
 2017 - vice-champion
 2016 - vice-champion
 2015 - vice-champion
 2012 - champion
 2011 - 3^{ème} place
 2010 - vice-champion
 2007 - champion
 2005 - champion



Flag junior
2017 – 3^{ème} place
2017 – 3^{ème} place





Site internet

Président Sylvain Jeancler 079 282 40 62

Dir. Technique Simon Ruegg 079 451 54 00

Entraînements Mercredi et vendredi 19h - 21h
Flag lundi 19h Les Arêtes

Equipe Tackle élite

Fondation 2010





Site internet www.neuchatelknights.ch

Président Julien Invernizzi 079 753 58 61

Dir. Technique Anthony Lobsiger 079 934 58 92

Entraînements

Equipes Elite, junior, flag

Fondation 2005

Palmarès Tackle élite 2008 - vice-champion

 Tackle junior 2009 - 3ème place

 2008 - vice-champion






AMERICAN FOOTBALL CLUB LUZERN LIONS

Site internet www.luzernlions.ch

Président Jannick Niklaus

Vice-Président Claudio Spescha

Entraînements Mardi et jeudi 19h30 – 22h
 Kunstrasen Allmend Süd

Equipes Tackle élite, junior
 Cheerleaders

Fondation 2007





Site internet	www.rivierasaints.ch	
Président	Gilles Yersin	079 644 83 79
Dir. Technique		
Entraînements	Mardi et jeudi	20h - 22h
	Stade de la Saussaz	
Equipes	Tackle élite, junior, flag	
Fondation	1999	
Palmarès	Tackle élite	2018 - champion 2013 - vice-champion 2011 - 3 ^{ème} place 2010 - champion 2009 - champion 2008 - champion 2006 - vice-champion 2005 - 3 ^{ème} place
	Tackle junior	2013 - vice-champion 2013 - 3 ^{ème} place
	Flag élite	2018 - vice-champion 2013 - vice-champion
	Flag junior	2008 - champion 2007 - vice-champion 2006 - vice-champion





Site Internet

President Lucas Perez 076 341 29 36

Dir. Technique Tim Schlosser 078 739 87 59

Entraînements Lundi, mercredi, vendredi 19h – 21h
Terrain de Cherpines,
Plan-les-Ouates

Equipes Tackle élite, junior

Fondation 2008

Palmarès Tackle élite 2015 - champion

Tackle junior 2015 - champion
2012 - champion
2011 - vice-champion
2010 - champion
2009 - champion
2008 - 3^{ème} place





Site internet www.sierrewoodcutters.ch

Président Jeremy Debons 079 718 70 62

Dir. Technique Pierre Maillard 079 757 77 53

Entraînements Mardi et jeudi 19h - 21h
Terrain de Pont-Chalais

Equipes Tackle élite, junior, Cheerleaders, Flag

Fondation 2009

Palmarès Tackle junior 2010 - 3^{ème} place
Flag élite 2015 - 3^{ème} place
 2014 - vice-champion
 2013 - 3^{ème} place





BLACK PANTHERS THONON



Site internet www.les-black-panthers.org

Président Benoît Sirouet 0033 450 70 21 87

Entraînements Lundi, mercredi, vendredi 20h-22h
Stade J. Moynat

Equipes Tackle élite, junior, Cheerleaders, Flag

Fondation 1987



2019 champion de FRANCE

2018 vice-champion de FRANCE

2017 vice-champion de FRANCE et Vainqueur de la coupe d'Europe

2015 vice-champion de FRANCE

2014 champion de FRANCE

2013 champion de FRANCE et Vainqueur de la coupe d'Europe EFAF





LES REGLES DU FOOTBALL AMERICAIN

(par Y. Brunisholz)

Une équipe de football américain se compose de trois escouades :

OFFENSE DEFENSE SPECIAL

Chaque escouade compte 11 joueurs (un joueur peut être aligné dans plusieurs escouades).

Un match dure 4 quarts-temps de 12' ou 15' selon la ligue (12' en NSFL). Il n'y a cependant qu'à la mi-temps qu'une pause de 10' est octroyée. L'intervalle entre le 1^{er} et le 2^{ème} ainsi que le 3^{ème} et 4^{ème} quart ne sert qu'à changer de camp.

Offense

Le but de l'offensive est de progresser dans le terrain avec pour objectif de marquer un touchdown (TD) (l'action de faire pénétrer le ballon dans la zone d'en-but adverse). Cette progression se fait par à coup. Le but étant pour l'offense d'avancer d'au moins 10 yards (1 yard = 0,9144 m) en quatre essais (downs).

Pour ce faire, elle dispose de deux options :

1- la course (run); action de donner la balle à un coureur pour que celui-ci avance le plus possible dans le camp adverse.

2- la passe (pass); action de lancer la balle soit en arrière, soit en avant, (pour autant que le passeur n'ait pas dépassé la ligne imaginaire, appelée line of scrimmage, créée par le ballon au début de l'action) en direction d'un coéquipier. Pour qu'une passe soit complétée le joueur doit s'en saisir avec au moins un pied dans le terrain et avant qu'il ne touche le sol. Cette option permet de gagner plus facilement des yards mais est plus dangereuse.

Defense

Le but de la défense est d'empêcher les attaquants adverses de gagner les 10 yards nécessaires à l'obtention d'un first down (action donnant droit à quatre nouvelles tentatives).

Pour ce faire, elle a, à disposition, une palette d'actions permettant de stopper un joueur (tackle). Le but du tackle est de mettre à terre ou de faire sortir des limites de jeu, le porteur du ballon. Elle peut aussi faire obstacle au ballon quand celui-ci est en l'air pour le faire tomber à terre (drop) et rendre la passe incomplète ou encore tackler le Passeur avant que celui-ci ait pu déclencher sa passe (sack). Ces trois actions ont pour conséquence d'arrêter le jeu. Ce qui permet aux deux équipes de se regrouper pour établir une nouvelle stratégie (Huddle) pour l'action (play) suivante.



L'idéal pour la défense est de récupérer la possession du ballon. Cela est possible si un défenseur attrape un ballon en l'air (interception) ou si un tackle ou un sack est bien réussi et suffisamment violent pour faire perdre le ballon à celui qui le porte (fumble). Cette dernière est une des rares occasions où un ballon tombé par terre peut être récupéré.



Special

Les équipes spéciales n'entrent en jeu que lors du Kick-off (coup-d'envoi lors du 1^{er} et 3^{ème} quart et après chaque points marqués), du Punt; action qui voit un joueur offensif taper au pied pour dégager le ballon le plus loin possible de sa zone (généralement joué lors du 4^{ème} essai) et le field goal (action de shooter le ballon entre les poteaux).

Cette action permet de marquer trois points. Elle se pratique aussi sur un quatrième essai offensif si les poteaux sont assez proches.

Les Fautes

Un match de football compte généralement 7 arbitres. Chacun d'eux a un secteur de jeu bien défini à contrôler. Les décisions sont prises par l'arbitre principal qui se distingue généralement par une casquette blanche (ou rouge en NSFL) (White Cap ou WC).

Les arbitres sont responsables de l'application des pénalités établies selon le règlement NSFL et le règlement NCAA (règlement appliqué dans la ligue de College Football aux USA).

Une des spécificités du Football US est que lorsqu'une faute est remarquée par un des arbitres, un flag (sorte de mouchoir jaune) est lancé (si possible à l'endroit de la faute) mais l'action n'est pas stoppée. Une fois l'action arrêtée par les coups de sifflet des arbitres (ex : joueur à terre ou sorti du terrain), les arbitres se concertent avant que le WC ne demande au capitaine de l'équipe contre laquelle la faute a été commise s'il l'accepte ou la décline (en effet, si l'action écoulée est plus avantageuse, le capitaine peut décliner la pénalité). Il existe



quelques fautes qui sont sifflées au moment du début de l'action. Les coups de sifflet mettent fin automatiquement à une action.

La sanction est une perte de yards pour l'équipe fautive qui peut être de 5, 10 ou 15 yards mais n'entraîne pas de perte de down et selon la faute commise et le moment où celle-ci a été commise les yards peuvent être comptés depuis le point de la faute mais généralement c'est le point du début de l'action qui est choisi.

<u>Les Points</u>	PTS
Touchdown	
<p>Action d'un joueur offensif faisant rentrer le ballon dans la zone d'en-but (end-zone) adverse lorsqu'il court ou d'attraper un ballon lancé dans cette zone. Un TD peut aussi être marqué par la défense lorsqu'un de ces joueurs après avoir "piqué" le ballon parvient à rentrer dans la end-zone adverse.</p> <p>Un TD peut, également, être marqué par l'équipe qui réceptionne un kick-off ou un punt.</p>	6
Field Goal	
<p>Action offensive durant laquelle un joueur shoot dans le ballon, après que celui-ci ait été posé au sol par un équipier (holder), dans le but de le faire passer entre les deux poteaux.</p>	3
Safety	
<p>Action défensive durant laquelle un défenseur met à terre le porteur du ballon lorsque ce dernier est dans sa propre end-zone ou s'il force le porteur à sortir des limites du terrain en étant dans sa propre end-zone.</p>	2
2 points conversion	
<p>Action se déroulant après un TD. L'équipe n'a qu'une tentative pour entrer dans la end-zone, soit en courant soit en passant.</p> <p>Si la défense récupère le ballon (ex. Interception) et parvient à rejoindre la end-zone adverse les 2 points sont à elle.</p>	2
PAT	
<p>Ou point after TD. Action se déroulant aussi après un TD. L'équipe a une tentative pour shooter le ballon (toujours posé sur les deux yards) entre les poteaux. (cette action est la même que le field goal).</p>	1



COMPETITIONS 2019

flag élite et junior

31 août au 26 octobre

Tackle junior

8 septembre au 27 octobre

Tackle Elite

NSFL Bowl

17 novembre

Calendriers complets sous www.nsfl.ch